



定価 あなたの価値∞円



なりたいものは、
まだなくてもいい。

周りの「夢」に焦り、真っ白な
進路希望調査の前で立ち止まる
主人公。そんな彼が出会ったのは
社会を支えるさまざまな仕事と、
“自分の過去の小さな体験”だった。
「なんか面白そう」「これは
やりたくないな」も前進の一步！
完璧な答えを探すあなたの心を
軽やかにし、明日からの自分に少し
ワクワクできる進路探求コミック。



オシゴトコミックの世界を飛び出して
実際にある会社やそこで働く人の姿を見てみよう！

Next!

オシゴトコミック

リアル企業図鑑

リアル企業図鑑
サイトQR

ぼくらの放課後の集合場所



HAIKUKU_FOR_YOUTH

ハイク！ミライ・ジャンクション

株式会社ベクスト

住所：愛知県名古屋市中区栄2-9-3 伏見第一ビル5F

TEL：052-766-7210

E-mail：info@bext.jp



オシゴトコミック by ハイク!



18歳になるまでに読んでほしい！
一緒に悩んで動き出す、キミだけの物語

登場人物



晴人（はると）

このマンガの主人公。
進路に悩む高校2年生。

目立つタイプではないが
真面目。
周りに流されやすい。



利輝（としき）

主人公の友人。
「社長になって稼ぐ」と語る、
形から入るタイプ。

大人ぶっているが、現実の
厳しさを知らない、どこか
抜けている野心家。



のぞみ

主人公の幼馴染。
看護師の夢を追う、
思いやりの強いしっかり者。

自分のことより周囲を
優先しがちな一面がある。



明（あきら）

主人公の父親。

地元で働き、
家族を支えてきた。

この物語のあらすじ

真っ白な進路希望調査を前に、立ち止まる主人公。
「なりたい職業」も「特別な夢」もまだ見つからず、
周りと比べて少し焦りを感じている。

しかし、身近な大人や友人の姿を見て、進路選びとは何か大きな目標を
新しく探すことだけではなく、「これまでの自分の経験」や「人から喜ばれて
嬉しかった瞬間」の中に、大切なヒントが隠れているのだと気づきます。

完璧な正解なんて、最初からわからなくていい——。
自分の「小さな得意や好き」を見つけたとき、
迷いの中にいた主人公の、自分らしい一歩が始まります。

こんな気持ちで読んでください！

「自分の将来」、
まだはっきり決まっていなくて大丈夫。

「なりたい職業」を考えると、特別な夢や資格が必要な仕事を思い浮かべて、
難しく考えてしまうかもしれませんが、でも、まだ具体的に浮かんでいなくても大丈夫です。

大切なのは、世の中にどんな仕事があるかを知り、
あなたが「どんな働き方をしたいか」を少しずつイメージしていくこと。
この本には、まだあなたが知らない、社会を支えるたくさんの仕事があります。

まずはパラパラ眺めて、「なんか面白そう」と直感で選んでみてください。
もし「これは自分には向いてなさそう、やりたくないな」と思うものがあれば、
それも大切な手がかりです。「やりたくないこと」を知ること、
あなたがこれから進みたい方向を教えてくれる、新しい一歩になります。

完璧な正解を急いで見つけるのではなく、まずは「知る」ことから始めてみましょう。

も く じ

01.この本の使い方	P2
02.登場人物、あらすじ紹介	P3
03.マンガ 「働く」ってなんだろう？	P4～P5
04.マンガ 世界は仕事で出来ている	P6～P7
05.世の中のお仕事マップ	P8～P9
06.タイプ別お仕事紹介	P10～P35
07.先輩の声	P36～P37
08.進路の選択肢	P38～P39
09.お仕事マップのまとめ	P40
10.マンガ 未来の自分へ	P41～P43
11.ワークセッション	P44～P47



自分の進む道は、誰かに決めてもらうのではなく、
自分自身で選んでいく必要があります。

Episode01

「働く」ってなんだろう？



18歳は法律の上でも「大人」の仲間入り！



正解がないからこそ、あなたの未来はどこへだって繋がっている。
たくさんの選択肢の中から、あなただけの将来を見つけに行こう。

「働く」について一緒に考えてみよう！

Episode02

世界は仕事で出来ている



世の中の

お仕事マップ



人と話すことが好き



バスガイド

販売員

営業職

ホールスタッフ



移動中も飽きさせない！
確かな知識と対応で
旅行をもっと楽しく。



買い物のお手伝い！
お客様にピッタリな商品をご提案。



お客様の本音を引き出す！
困りごとに寄り添い解決へ。



お腹も心もいっぱいに！
お客様が「また来よう」と思う
接客を提供。

コツコツ作業するのが好き



調理師



決められたレシピをもとに、
毎日の「おいしい！」と健康を支える。

清掃員



着実に汚れを落とす！
誰もが心地よく過ごせる空間づくり。

リフトオペレーター



正確さとスピードで「物流」を
コントロールする。

製造オペレーター



モノづくりの最前線で、
「完璧な製品」を形にする。

体を動かすことが好き



農業従事者

消防士（消防隊）

倉庫内作業員

型枠大工



自分で育てた作物を収穫し、
人々の食卓へ届ける。



街の安全を守り、
人々の安心な暮らしを支える。



正確に荷物を仕分け、計画通りに
世の中へ届ける。



コンクリートの器を造り、揺るぎない
建物の骨組みを築く。

人のお世話をするのが好き



教員

保育士

看護スタッフ

介護職員



生徒の学びに伴走し、
未来を切り拓くための力を引き出す。



子どもの成長を見守り、
豊かな心と健やかな発達を支える。



病気や怪我からの回復を支え、
一人ひとりに寄り添うケアを届ける。



お年寄りの日常に寄り添い、
安心と笑顔のある暮らしを支える。

機械や乗り物に興味がある



自動車整備士

設備メンテナンス職

鉄道運転士

小型トラックドライバー



小さな不調も見逃さず、
車の安全な走行を支える。



ビルの設備や大きな機械の異常を
未然に防ぐ。



高い安全意識と正確な時間管理で
人々の移動を助ける。



地域の人々の生活エリアを回り、
暮らしに必要な荷物を届ける。

パソコンなど電子機器を触るのが好き



施工管理職



IT技術で現場の安全と進捗を管理し、円滑な工事を実現する。

地方公務員
(行政事務)



正確な事務処理と手続きで、住民の豊かな暮らしを支える。

CADオペレーター



設計士の想いをデジタルな図面に起こし、理想の建物を形にする。

事務職



データ処理や資料作成を効率的に行い、社内の業務環境を整える。

アイデアを考えるのが好き



ベビー・キッズシッター



子どもの個性にあわせて、
工夫をこらした遊びと学びを提供する。

デザイナー



感性と技術で想いを可視化し、
人々の心に響く価値を創造する。

美容師



技術と対話で魅力を引き出し、
日常を彩るスタイルを作る。

会社経営者



理想やビジョンを形にし、
社会をより良くする組織を率いる。

チームで活動するのが好き



アスリート社員



目標へ向けて切磋琢磨し、
競技と業務で会社に活力を届ける。

製造スタッフ



仲間と役割を分担し、全員の手で
高品質な製品を作り上げる。

キッチンスタッフ



仲間と協力して料理を作り、
お客様に豊かなひとときを提供する。

建設作業員



現場の仲間と連携し、一丸となって
大きな建物を築き上げる。

安定して長く働きたい



保守点検スタッフ



電気や水道などの点検を行い、暮らしの「当たり前」を維持する。

鉄道車両 メンテナンス



車両の隅々まで厳格に点検し、日々の安全な運行を支える。

薬剤師



一人ひとりに最適な調剤で、地域の人々の健康な暮らしを守る。

医療スタッフ



専門知識を活かして医療現場を支え、患者さんに安心を届ける。

手に職を付けたい



電気工事士

ネイリスト・美容師

足場とび職

ロードサービス隊員



専門技術で回路や配線をつなぎ、
安全な電気インフラを構築する。



繊細な技術と感性を活かし、
お客様の新たな魅力を引き出す。



高所で正確に足場を組み、
職人たちの安全な現場を築く。



トラブルの現場へ駆けつけ、
確かな技術で車をよみがえらせる。

ルールを守ることが得意



警察官

施設警備員

倉庫管理職

大型トラック
ドライバー



法律や規律を厳格に守り、
パトロールで地域の治安を維持する。



施設内を巡回・監視し、異常に
いち早く対応して安全を保つ。



作業規定をスタッフへ徹底し、
チームと現場の安全を守る。



安全規則に従って遠方まで荷物を
運び、暮らしや産業を支える。

地域の役に立つ仕事がしたい



カウンセラー



悩みを抱える人の心に寄り添い、
健やかな地域社会を支える。

消防士（救助隊）



街の安全を守り、人々の安心な
暮らしを最前線で支え続ける。

緑地管理スタッフ



公園や街路樹を丁寧に整備し、
緑豊かな街の景観を保つ。

社会福祉スタッフ



困りごとに応じた支援で、
地域の福祉と暮らしの安心を守る。

責任感が強い



自衛官

建築検査員

車掌

管理室警備員



強い使命感で訓練に励み、
国民の安全と平和を守り抜く。



安全基準を厳格にチェックし、
建物の欠陥を未然に防ぐ。



規定に従って車両の運行を管理し、
乗客の安全な移動を支える。



モニターや設備に目を光らせ、
建物内の異常に素早く対応する。

納得いくまで準備した経験が 次のステップを支えてくれる

私は高校時代、とにかくたくさん調べて、悩み、納得いくまで「準備」をして最初の進路を選びました。その後、自分の成長や時代の変化で別の道へ進む(転職することになったのですが、不思議と焦りはありませんでした。なぜなら、あのとき真剣に向き合って選び抜いたという経験が、確かな自信として自分を支えてくれたからです。

将来のミスマッチをなくすためにも、今のうちにしっかりと情報を集める「準備」が何より大切です。全力で準備して選んだ道なら、もし進んだ先で「違った」と感じることもあっても、絶対に焦らず次を見つけられます。

まずはこの一冊を使って、少しでも気になる仕事の情報を集めたり、学校の先生や身近な大人に仕事の話を聞いてみたりして、あなただけの「納得のいく準備」をここから始めていきましょう！



日々の「当たり前」をつくる 大切な役割

高校生の頃の私は、テレビで見かけるような有名な職業ばかりに目が向いていました。でも社会に出て気づいたのは、私たちが普段何気なく過ごしている毎日の風景(電気、水道、届く荷物、歩く道路など)のすべてが、誰かの責任ある仕事によって支えられているということです。

進路を考えると、名前の知っている会社や職種だけで選ぶのはもったいない。「自分がどんな形で社会に関わりたいか」という視点を持つと、世界は一気に広がります。

まずは今日一日、自分が使ったモノやサービスの後ろに「どんな仕事のボタンがつながっているか」、パッと想像してみることから始めてみませんか？



世の中の仕事について考えよう

あなたが「仕事」と聞いて、パッと思い浮かぶものはいくつありますか？
先生、自動車の製造、ショップ店員.....。

実は、世の中には約1万8千以上もの仕事が存在すると言われています。だからこそ、今の段階で「やりたいことが見つからない」と焦る必要はまったくありません。

周りの声や誰かの正解に合わせるのではなく、たくさんの選択肢を知ることから、あなただけの未来探しが始まります。

知るほどに、あなたの未来の選択肢は広がっていく。

先輩の声

知っている仕事の数が、 そのままあなたの選択肢になります。

私はもともと、自分の狭い知識だけで「これしかない」と思い込んで進路を選ぼうとしていました。

でも、一步引いて世の中を見渡してみたら、名前すら知らなかったけれど面白そうな仕事や、実はたくさん隠れていたんです。自分がパッと思い浮かべる職業なんて、世の中のほんの数パーセント。一つの正解を急いで決める必要はありません。

「世の中にはこんなにたくさんの選択肢があるんだ」と知ること自体が、これからの自分を支える大きな土台になります。

この本の「タイプ別お仕事紹介」のページをもう一度パラパラとめくって、これまで気にも留めなかった職種について、「まず一つ」じっくり読んでから始めてみましょう！



大卒で就職



●ここが強み！

高卒就職よりも選択肢が広い！
多くの業種・職種から自分に合う
会社へ応募する。

●知っておきたいこと

高卒就職よりも社会に出るのが遅い。
4年間の学費が必要。
就活も長期戦で体力がいる。

●就活スタイル

自ら開拓する。
何十社も応募・選考を受けて、
自分に合う会社を比較・検討する。

卒業してすぐ働くのと 学んで働くのでは 何が違うのでしょうか？

進学か就職かという目先の決断だけでなく、
その先にある「就職活動のスタイル」や
「得られるチャンス」の違いに目を向けてみましょう。

今のあなたが納得できる道を選ぶために、
まずは代表的な3つのルートの違いを
整理してみるからスタートです。



短大・専門卒で就職



●ここが強み！

特定の「武器」を持てる。
資格や技術に直結した仕事に就きやすい。

●知っておきたいこと

就活スケジュールがタイト。
専門的な学びと就活を短期間で同時に進めるため、
興味関心が変化したときに方向転換をしづらい面が
ある。

●就活スタイル

業界との繋がりが強い！
専門学校ルートで、希望の業界に入りやすい。



高卒で就職

●ここが強み！

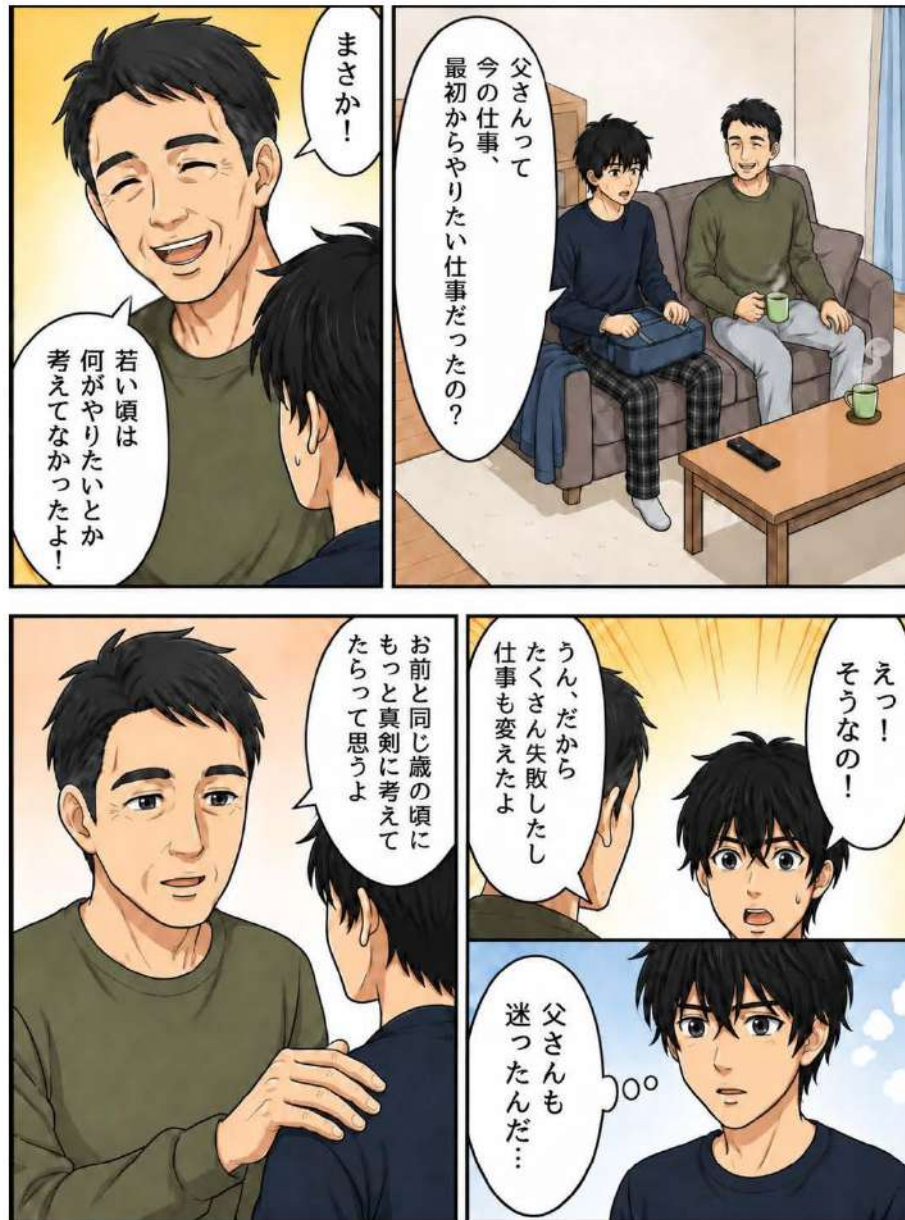
早く自立できる！
10代から給料を得て、
現場で実力を身につけられる。

●知っておきたいこと

大卒が条件の職種には
応募できない場合がある。

●就活スタイル

学校の先生が手厚くサポート。
1社ずつ※丁寧に向き合って応募する。
内定率が高い。
(※ 都道府県によって異なる)



完璧な大人なんて、きっとどこにもいない。

お仕事マップのまとめ

ここに分類されている仕事でも、会社や職場によっては働き方が違い、当てはまらないことがあります。逆に、別のグループの仕事でも、「コツコツ取り組む要素」があるなど、同じ一面を持っていることもあります。

人と話すことが好き (P10～P11) ・ホールスタッフ ・営業職 ・販売員 ・バスガイド	チームで活動するのが好き (P24～P25) ・建設作業員 ・キッチンスタッフ ・製造スタッフ ・アスリート社員
コツコツ作業するのが好き (P12～P13) ・製造オペレーター ・リフトオペレーター ・清掃員 ・調理師	安定して長く働きたい (P26～P27) ・医療スタッフ ・薬剤師 ・鉄道車両メンテナンス ・保守点検スタッフ
体を動かすことが好き (P14～P15) ・型枠大工 ・倉庫内作業員 ・消防士（消防隊） ・農業従事者	手に職を付けたい (P28～P29) ・ロードサービス隊員 ・足場とび職 ・ネイリスト・美容師 ・電気工事士
人のお世話をするのが好き (P16～P17) ・介護職員 ・看護スタッフ ・保育士 ・教員	ルールを守ることが得意 (P30～P31) ・大型トラックドライバー ・倉庫管理職 ・施設設備員 ・警察官
機械や乗り物に興味がある (P18～P19) ・小型トラックドライバー ・鉄道運転士 ・設備メンテナンス職 ・自動車整備士	地域の役に立つ仕事がしたい (P32～P33) ・社会福祉スタッフ ・緑地管理スタッフ ・消防士（救助隊） ・カウンセラー
パソコンなど電子機器を触るのが好き (P20～P21) ・事務職 ・CADオペレーター ・地方公務員（行政事務） ・施工管理職	責任感が強い (P34～P35) ・管理室警備員 ・車掌 ・建築検査員 ・自衛官
アイデアを考えるのが好き (P22～P23) ・会社経営者 ・美容師 ・デザイナー ・ベビー・キッズシッター	仕事の役割や魅力は一つではありません。 分類はあくまで目安として、型にはまらず柔軟に考えてみてくださいね。



自分の未来を切り拓く準備を整えよう!



今、バリバリ働いているあの人も、かつてはあなたと同じように迷い、立ち止まっていたのかもしれない。

【自己理解ワーク】自分の「軸」を見つける3ステップ

▶Step01.エピソードの書き出し

学校生活、部活、アルバイト、趣味、普段の生活などを振り返って、あなたの心が動いたエピソードを自由に書いてみよう。

＼例えばこんなことでもOK！／

自分の目標や、部活・行事で「頑張ったこと・楽しかったこと」
趣味やゲーム、モノ作りなど「ついつい夢中になってしまうこと」
アルバイトや普段の生活で、人から「ありがとうと感謝されたこと」
毎日の生活の中で、自分なりに「工夫してみて上手くいったこと」

▶Step02.価値観の洗い出し

Step01のエピソードがタイプ別お仕事紹介（P10～P35）のどのグループに関連するか3つ選んでみよう。

<タイプ別一覧>

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 01 人と話すことが好き | 08 チームで活動するのが好き |
| 02 コツコツ作業するのが好き | 09 安定して長く働きたい |
| 03 体を動かすことが好き | 10 手に職を付けたい |
| 04 人のお世話をするのが好き | 11 ルールを守ることが得意 |
| 05 機械や乗り物に興味がある | 12 地域の役に立つ仕事がしたい |
| 06 パソコンなど電子機器を触るのが好き | 13 責任感が強い |
| 07 アイデアを考えるのが好き | 14 その他（自分で考えて書いてみよう） |

▶Step03.価値観の深掘り

Step02で選んだタイプの中で気になる仕事と、気になった理由を書いてみよう。

エピソード①

タイプ

気になる仕事

気になった理由

・	【	】
・	【	】
・	【	】

ワークセクションの説明

世の中にはたくさんの仕事や、そこへ向かうルートがあります。

「自分には何が向いているんだろう？」と迷ったら、まずはあなたのこれまでの日常を振り返ることから始めてみましょう。

誰かの正解に合わせる必要はありません。あなたの等身大のエピソードから、これからの「はじめの一歩」がきっと見つかります。



取り組みガイド

ワークを始める前に、ちょっとだけ肩の力を抜いてみてください。
進路に正解がないのと同じように、ここに書くことにも正解はありません。

【自己理解ワーク】自分の「軸」を見つける3ステップ

1

エピソードの書き出し

あなたの日常を振り返って、あなたの心が動いたエピソードを自由に書いてみよう

2

価値観の洗い出し

①で出したエピソードが、タイプ別お仕事紹介（P10～P35）のどのグループに関連するか3つ選んでみよう。（「人と話すことが好き」など）

3

価値観の深掘り

②で選んだタイプの中で気になる仕事と、気になった理由を書いてみよう。（「人と話すことが好き」→「ホールスタッフ」など）

【アクションプラン】未来に向けた一歩と振り返り

4

ネクストアクション

今日からできる小さな一歩を選んでみよう。

5

振り返り

④で行動してみた結果を振り返ろう。

【アクションプラン】未来に向けた一歩と振り返り

▶ Step04.ネクストアクション

あなたが「ちょっと面白そう」「気になるかも」と思った仕事やルートに向けて、今日からできる小さな一歩を一つだけ選んでみよう！

＼ 私のアクションはこれ！（どれか一つにチェック！✓） ／

- ☐ **スマホで検索！**
エピソード記入ページでちょっと気になった職種（例：製造オペレーター）を、ネットで1回だけ検索してみる。
- ☐ **大人のリアルを聞く！**
身近な大人（親、先生、先輩など）に、「今の仕事のどんなところが面白い？」と質問してみる。
- ☐ **パンフレットを調べる！**
気になった進路ルート（高卒就職、専門・大学進学）の案内資料を1冊開いてみる。
- ☐ **働く人を観察する！**
毎日歩く道やお店で、働く大人の姿を「どんな風に働いているかな？」と観察してみる。

▶ Step05.振り返り

Step04の「私のアクション」を振り返り、次の行動を決めて取り組みましょう！

やってみてどうだった？（感想）

もっと知りたいと思ったことや疑問に感じたこと

次はどうする？（例：もっと知りたいことを追求する、疑問を解決する、他のアクションにチャレンジするなど）

エピソード②

タイプ

気になる仕事

気になった理由

・	【	】
・	【	】
・	【	】

エピソード③

タイプ

気になる仕事

気になった理由

・	【	】
・	【	】
・	【	】